

<http://www.t-noba.com/>

自主事業の講座やお知らせ、新刊図書のご案内及び、各部屋の予約状況など検索ができます。

あけましておめでとうございます。

旧年中はご利用ありがとうございました。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。 野庭地区センター職員一同



平成 22 年 1 月発行

# 野庭地区センターだより

## タイうまれのやさしいストレッチ ～ルーシーダットン～

ルーシーダットンとはタイの山奥で仙人がしていた体操法です。初心者でも簡単にでき、血液やリンパの流れを促進し、こりやむくみを解消します。デトックス効果もある話題のストレッチです。

日時 / 2月3日～3月10日 午後1時半～2時半 毎週水曜日 **全6回** 参加費 / 1,500円

申込 / 1月20日(必着)までに往復はがきに講座名・氏名・電話番号を書いて野庭地区センターへ。16名



## お話しの会

1月23日・2月20日(土)

1時半～2時 小学生以下

当日直接会場へ 無料

## パソコン講座

2月9日(火)10日(水)12日(金)13日(土) **全4回**

### A 入門コース

パソコンの初歩からインターネットの活用方法など

時間 / 9時半～12時

参加費 / 3000円

申込 / 1月25日〔必着〕までに往復はがきに講座名  
コース名・住所・氏名・電話番号を書いて野  
庭地区センターへ。13名

### B 画像とイラストを使ったワード コース

デジカメ画像やワードアートを使った文書づくり。

対象 / 文字入力のできる方

時間 / 1時半～4時

参加費 / 3000円

申込 / 1月25日〔必着〕までに往復はがきに講座名  
コース名・住所・氏名・電話番号を書いて野  
庭地区センターへ。13名

## わんぱく バレンタインの生チョコづくり

1月30(土)9時半～12時半 参加費500円

小学生～中学生 1月11日10時より電話か直接窓口へ。先着16名

## 横浜市野庭地区センター

指定管理者 / 港南区区民利用施設協会

〒234-0056 横浜市港南区野庭町 612 TEL 848-0100 FAX 848-0101

平日/午前9時～午後9時 日曜・祝日/午前9時～午後5時 休館日/毎月第3月曜日