

5月

## 新着図書

## ほどよく忘れて生きていく

著者名:藤井 英子  
 出版者:サンマーク出版

リクエスト  
 ありがとうございます

心はカラッと、人づきあいはサラッと、人生はさっぱりと。89歳で開院、いまなお現役。「また寄りたくなる」と評判の漢方心療内科医の“軽くなる”生き方指南書。心とからだをラクにする「処方箋」。

## 科学的に証明されたすごい習慣大百科

著者名:堀田秀吾  
 出版者:SBクリエイティブ

リクエスト  
 ありがとうございます

新しい行動をはじめるのが億劫だったり、続かなくなるのは、意志の弱さではなく、脳の「初期設定」。だから本書では、気合いや精神論は、一切ナシ。代わりに、世界中の心理学、行動経済学、脳科学などの研究をベースに、「もっとラクに、もっと自然に、習慣化できる方法」を紹介します。

## 帰れない探偵

著者名:柴崎 友香  
 出版者:講談社

リクエスト  
 ありがとうございます

「世界探偵委員会連盟」に所属する「わたし」は、ある日突然、探偵事務所兼自宅の部屋に帰れなくなった。「帰れない探偵」が激動する世界を駆け巡る。

## 交通トラブル六法

著者名:藤吉 修崇  
 出版者:KADOKAWA

教習所では教えてくれない、全国民必携のリアル交通六法！3000人以上の法律相談を受けてきた大人気弁護士が解説する、被害者にも加害者にもならないための本。

## 戦国武将伝 東日本編

著者名:今村翔吾  
 出版者:PHP研究所

北海道・東北・関東・中部地方の各都道府県で武将を一人ずつ取り上げ、独自の視点で描いた“前代未聞”の挑戦作が待望の文庫化！

## 八州の風手控え帳

著者名:あさの あつこ  
 出版者:文藝春秋

リクエスト  
 ありがとうございます

林で首吊り死体が見つかった。どうやら自死とは言い切れないようで…！？直四郎は死人を調べるうち、巷でその名を轟かす「=の銀蔵」の存在に行き当たる一。

## 腸元氣ごはん

著者名:飯島 久佐代  
 出版者:食べもの通信社

リクエスト  
 ありがとうございます

こんなお悩み、ありませんか？朝からなんだかだるい、体調が安定せず、気分もすっきりしない、ごはんを作るのが面倒、自炊より、自分の時間を大切にしたい—そんなあなたにおすすめなのが『腸元氣ごはん』。「まごわやさしいこ」を無理なく取り入れるだけで腸がととのい、心も体も軽くなります。食べることは、自分をいたわる優しい時間。毎日のごはん、元氣な未来をはじめませんか？

## 地震に強い収納のきほん

著者名:松永 りえ  
 出版者:扶桑社

リクエスト  
 ありがとうございます

あなたの家、安全ですか？廊下や玄関は段ボールの仮置き場に。防災用品は1か所にまとめてストック。「使い勝手がいちばん！」の出しっぱなし収納にしがち。なぜか、いつもものを探している。1つでも当てはまったら要注意！M7.3、熊本地震の実体験から生まれた「安全な家」のつくり方。

## 日本史の詰んだ人図鑑

著者名:本郷和人／監修  
 出版者:サンクチュアリ出版

歴史上のヒーローたちにも、詰んだ瞬間があった！うっかりミスや裏切り、やらかしやちょっとした油断で大ピンチにおちいった偉人たち。その姿は想像以上に人間くさくて、おもわず笑っちゃう！

## 戦国武将伝 西日本編

著者名:今村翔吾  
 出版者:PHP研究所

直木賞作家・今村翔吾が挑む、近畿・中国・四国・九州の武将24人。彼らの人生の壮絶な一瞬を切り取る傑作掌編集、待望の文庫化。

# 5月 新着図書

## 神の蝶、舞う果て

著者名:上橋 菜穂子  
出版者:講談社

降魔士の少年・ジェードは、神と魔物、光と闇が共に宿っているとされる、神聖でありながらも恐ろしい聖域〈闇の大井戸〉で、魔物から聖なる蝶を守る役目を負って暮らしていた。ある日、ジェードの相棒である少女・ルクランが、聖なる蝶が舞い上がってくることを知らせる〈予兆の鬼火〉に触れる事件が起きる。他の降魔士たちと違い、なぜか、〈予兆の鬼火〉に激しく反応してしまうルクランは、聖域を守る者のなかで波紋を呼んでいた。自分がなぜ、そんな反応をするのかを知りたいと願うルクランと、ルクランを守りたいと思うジェード。それぞれの思いをよそに、ふたりは壮大で複雑な運命の糸に絡め取られていく。

## トイトイレットペーパー

著者名:大塚健太/さく くさかみなこ/え  
出版者:講談社

トイレットペーパーの「ペー」と「パー」がトイレトレーニングを応援! かわいいトイレットペーパーが主人公の絵本。歌うように読み聞かせて、トイレの仲間と仲良くなりましょう! トイレはこわいところじゃないよ、仲間が待っているよ、と伝える絵本です。初めてのトイレトレーニングにもぴったりに!

## 被告人、AI

著者名:中山 七里  
出版者:小学館

最新AIを搭載した介護ロボットが、利用者を殺害した罪で起訴された。前代未聞の審理に、新人裁判官・高遠寺円はどう挑むのか。半歩先のリアルを描く、リーガルミステリ。

## ぼくらニセなかよし

著者名:出口 かずみ  
出版者:小学館



こはちとふんろく。2ひきはとつてもなかがわるくていつもけんかばかりしています。あるひなかよしコンテストがおこなわれることになりました。ゆうしょうしようひんはなんとおいしいおさかな1ねんぶんです。おさかなをてにいれるために2ひきはさっそくなかよしになるれんしゅうをはじめたのですが――。