

親子の法則 人生の悩みが消える「親捨て」のススメ

著者名：三凜さとし
出版者：KADOKAWA



「親捨て」とは、親に対する偏った見方をニュートラルに戻し、客観的な目で親を見られるようになるワークです。自分を縛り付けていた親の影響から解放されることで、お金・時間・場所・人間関係・健康など、人生のさまざまな悩みが消えていきます。

正しい家計管理 将来への不安が消える、自動的にお金が貯まる

著者名：林總
出版者：すみれ書房



家計簿は必要ない。黒字システムを作るだけ。これまでの家計管理、市販の家計簿に挫折したすべての人へ。

運動脳 新版・一流の頭脳

著者名：アンデシュ・ハンセン
出版者：サンマーク出版



脳は身体を移動させるためにできていた。「歩く・走る」で学力、集中力、記憶力、意欲、創造性、全部アップ！有酸素運動で脳細胞が増える！海馬が大きくなる！

葉と嘘の季節

著者名：米澤穂信
出版者：集英社

猛毒の葉をめぐる、幾重もの嘘。高校で図書委員を務める堀川次郎と松倉詩門。ある放課後、図書室の返却本の中に押し花の葉が挟まっているのに気づく。小さくかわいらしいその花は——猛毒のトリカブトだった。持ち主を捜す中で、ふたりは校舎裏でトリカブトが栽培されているのを発見する。そして、ついに男性教師が中毒で救急搬送されてしまった。

月の立つ林で

著者名：青山美智子
出版者：ポプラ社

長年勤めた病院を辞めた元看護師、売れないながらも夢を諦めきれない芸人、娘や妻との関係の変化に寂しさを抱える二輪自動車整備士、親から離れて早く自立したいと願う女子高生、仕事が順調になるにつれ家族とのバランスに悩むアクセサリ作家。つまりはばかりの日常の中、それぞれが耳にしたのはタケトリ・オキナという男性のポッドキャスト『ツキない話』だった。

財布は踊る

著者名：原田ひ香
出版者：新潮社



月2万円の貯金。新しい洋服は買わず、食費を削り、節約を重ねても欲しいものがあつた一。生活に根差す切実な想いと希望を描く傑作長編小説！

爆弾犯と殺人犯の物語

著者名：久保りこ
出版者：双葉社

空也が小夜子のスマホを拾ったことで、ふたりは運命的に出逢う。小夜子は学生時代の事故のせいで左目に義眼を入れていた。空也はその義眼に惹かれ彼女を愛しはじめたのだが、事故の原因がかつて自分が作った小さな爆弾であることを知る。そして小夜子もまた、人には言えない、ある秘密を抱えていた…。第43回小説推理新人賞受賞作からはじまる連作短編集。

小さなひとり暮らしのものがたり

著者名：みつはしちかこ
出版者：興陽館



「人生後ろ向き。心のアルバムを開けば、明日を生きる力がわいてくる」デビューから60年にわたり、国民的ロングセラー『小さな恋のものがたり』を描き続けてきた漫画家・みつはしちかこ。ひとり暮らしで今も現役で描き続ける作者の、日常の楽しみと片思いの喜びをつづった、描きおろしエッセイ集。

老害の人

著者名：内館牧子
出版者：講談社



『終わった人』『すぐ死ぬんだから』『今度生まれたら』に続く「高齢者小説」第4弾！定年、終活、人生のあとしまつ……。自分のこと、親のこと、いずれは誰もが直面する「老後」。「最近の若い人は……」というぼやきが今や「これだから『老害』は」となってしまった時代。内館節でさらなる深部に切り込む！

天路の旅人

著者名：沢木耕太郎
出版者：新潮社

第二次大戦末期、敵国の中国大陸の奥深くまで「密偵」として潜入した若者・西川一三。敗戦後もラマ僧に扮したまま、幾度も死線をさまよいながらも、未知なる世界への歩みを止められなかった。その果てしない旅と人生を、彼の著作と一年間の徹底的なインタビューをもとに描き出す。著者史上最長にして、新たな「旅文学」の金字塔。

食糧危機のサバイバル 生き残り作戦

著者名：ゴムドリコ、韓賢東
 出版者：朝日新聞出版

「助けて、ジオ…。うちの村が…。」アフリカで医療ボランティアに参加していたジオにかかってきたピピからの電話。ジオとケイはその時、干ばつで食糧危機に見舞われた村を目にしていた。「ピピの村にも何かあったのでは？」ピピを捜しに向かった2人が見たのは、一見平和そうな村。

トンネルのサバイバル 生き残り作戦

著者名：パクソソイ 韓賢東
 出版者：朝日新聞出版



高速道路にある長い山岳トンネルを通ることになったジオ。このトンネルには「幽霊が出没する」というわさがある。そこに、怪談動画の投稿者、乱暴運転のスポーツカー、積載量オーバーのトラックが加わり、道路は大混乱！ トンネル内で起きる恐怖からサバイバルできるか？

きみのことがだいすき

著者名：いぬいさえこ
 出版者：パイインターナショナル

この森には、小さくてふわふわのどうぶつがたくさんくらしています。どんなことをお話ししているのかのぞいてみたら…そこは、やさしさであふれていました。親子で読んでほしい、たくさんの愛を伝えられるメッセージ絵本。

シナモロール いつもそばにいるよ

著者名：
 出版者：パルコエンタテインメント事業部

フォロワー数80万人。シナモン公式Twitter 2017 - 2022 大人気メッセージ&イラストを厳選掲載！巻末付録「シナモンの一日に密着！」

たのしいabcのえほん

著者名：ハンナ・ワトソン メリザンド・ラスリング
 出版者：大日本絵画

かわいいどうぶつたちといっしょに、アルファベットのもじをおぼえましょう！ aからzまでのよみかたやじゅんばん、それぞれのもじではじまるえいごのこともみえてまなべます！対象年齢3歳以上。

光のところにいてね

著者名：一穂ミチ
 出版者：文藝春秋

運命に導かれ、運命に引き裂かれるひとつの愛に惑う二人の四半世紀の物語。