

## 背高泡立草

著者名：古川真人  
出版者：集英社

草は刈らねばならない。そこに埋もれているものは、納屋だけではないから。長崎の島に暮らし、時に海から来る者を受け入れてきた一族の、歴史と記憶の物語。第162回芥川賞受賞作。

## 一緒にいると楽しい人、疲れる人

著者名：有川真由美  
出版者：PHP研究所

話がはずむ人、気持ちのいい人、友だちになりたい人ってどんな人？疲れる人への対処法も紹介。

## 亡くなった人と話しませんか

著者名：サトミ  
出版者：幻冬舎

人は「病氣」で死ぬのではなく、「寿命」で亡くなります。逝った人たちはお役目を終えただけなのです。死者の声が届くスピリチュアルテラーが「あの世とこの世の決まりごと」を説く。

## 結愛へ 目黒区虐待死事件母の獄中手記

著者名：船戸優里  
出版者：小学館

「もうおねがいゆるしてください」悲痛な叫びを遺し、結愛ちゃんの人生はわずか5年で幕を閉じた。夫からの執拗なDVに心はすり減り、児相にも警察にもSOSは届かず、しつけという名の虐待は日常化した。娘を衰弱死させた罪に問われ8年の実刑判決を下された母親の痛みと悲しみの記録。

## 世界一やせる走り方 新装版

著者名：中野ジェームズ修一  
出版者：サンマーク出版

ベストセラーが見やすい新装版に。体が変わる「やせスイッチ」を見つけよう。

## あやうく一生懸命生きてところだった

著者名：ハワン  
出版者：ダイヤモンド社

韓国でベストセラー25万部。毎日、走り続け疲れきったあなたへ。自分をすり減らす毎日から抜け出し“自分らしい生き方”に出会える人生エッセイ。

## 70代からの「女の輝き」「男の品格」

著者名：坂東真理子／佐々木常夫  
出版者：宝島社

70代はまだまだ頭も身体も動く黄金世代！さまざまな経験をしてきたからこそ人の気持ちがわかる年代でもあります。同じ世代の2人が語る、人生100年時代をさらに豊かに生きるためのコツやヒントをお届けします。

## もしも一年後、この世にいないとしたら。

著者名：清水研  
出版者：文響社

人生の締切を意識すると明日が変わる3500人以上のがん患者と対話してきた精神科医が伝える死ぬときに後悔しない生き方

## 野村克也、明智光秀を語る 智将だけが知る知将の「凄みと弱み」 早まるな、光秀よ！

著者名：野村克也  
出版者：プレジデント社

天才に勝つ凡人の戦略とは。弱者の洞察力を忘れた光秀、そこに待っていたものとは一。

## 58歳から日々を大切に小さく暮らす

著者名：ショコラ  
出版者：すばる舎

ものを減らしながら暮らしをシンプルに。「自分で動かせない」ものは処分。パート収入の12万円でもやりくり。ヤフオクで質の良い服やバッグを買う。普段の食事は質素、休日は友人や息子と外食。ひとり時間にはゆっくり読書…「60代一人暮らし、大切にしたいこと」。

リクエスト  
ありがとうございます  
ございます

### 老〜い、どん! 70〜90代あなたにも「ヨタヘ口期」がやってくる

著者名：樋口恵子  
出版者：婦人之友社

- 第1章 84歳で建て替え引越し大冒険
- 第2章 おひとり高齢者の食生活
- 第3章 老いて歩けば
- 第4章 「人生100年丸」に乗って
- 第5章 大介護時代をどう生きる?
- 第6章 老いての自立と支え合い

### なるほどデザイン 目で見て楽しむデザインの本。

著者名：筒井美希  
出版者：エムディエヌコーポレーション

「デザイン=楽しい」を実感できる! デザイナーのあたまの中を豊富なビジュアルでひも解く。

### 不良役者 梅宮辰夫が語る伝説の銀幕俳優破天荒譚

著者名：梅宮辰夫  
出版者：双葉社

高倉健、勝新太郎、菅原文太、山城新伍、松方弘樹…辰兄!だけが知る、昭和映画界の表と裏。出演映画作品全リスト掲載。

### やさいのおにたいじ 御伽草子「酒吞童子」より

著者名：つるたようこ  
出版者：福音館書店

### さくら

著者名：長谷川摂子  
出版者：福音館書店

日本人にとって最も馴染みのある桜の一年を、精緻な絵とリズム感のある文で描いた作品。

### いちねんせいのいちにち

著者名：おかしゅうそう  
出版者：佼成出版社

しゅんちゃんは、1ねんせい。ランドセルせおって、きょうもげんきにがっこうです。きょうはなにをやるのかな?どんなことがおきるかな?さあ、1ねんせいのいちにちのはじまり、はじまり。

### 神域 下

著者名：真山仁  
出版者：毎日新聞出版

国家の威信を賭けた壮絶な新薬開発競争が続く。医療における〈神の領域〉に踏み込んだ者たちを待ち受ける運命は?

### デザインカの基本 簡単だけど、すごく良くなる77のルール

著者名：ウジトモコ  
出版者：日本実業出版社

プロのデザイナーの思考プロセスを「デザインの原理原則(「A I S U S」)」をもとに、「BEFORE→AFTER」の改善例とともにわかりやすく解説。

### 察しない男説明しない女 男に通じる話し方

著者名：五百田 達成  
出版者：ディスカヴァー

「こう言えばよかったんだ!」共感の声。イライラ・モヤモヤが即解決。

### オニガシマラソン

著者名：トロル  
出版者：教育画劇

ようこそ!オニガシマへー伝説の鬼ヶ島にクセモノたちが大集結!オニハードな戦いが今はじまる…!!いざ、ゴールをめざせ!

### さくらがさくと

著者名：とうごうなりさ  
出版者：福音館書店

### ようちえんのいちにち

著者名：おかしゅうそう  
出版者：佼成出版社

今日は何をやるのかな?幼稚園の生活がわるガイド絵本。

### 神域 上

著者名：真山仁  
出版者：毎日新聞出版

再生医療は我らの救世主か? それとも生命の神秘を穢す悪魔か?現代社会の光と影に斬り込む真山仁が問う、初の医療小説!

### 店長がバカすぎて

著者名：早見和真  
出版者：角川春樹事務所

谷原京子(契約社員、時給998円)「マジ、辞めてやる!」でも、でも…本を愛する私たちの物語。